

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Ключевской детский сад»
Е.С. Кукевич
«28» августа 2013 года



Примерный распорядок (режим) дня

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, дежурство, гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям, занятия	8.55 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка к сну, сон	13.15 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, кружки	15.40 – 17.00
Прогулка, игры, уход домой	17.00 – 19.00